

# Los **HÉROES** POR LA **SALUD**

te ayudamos a comer sanamente.



[www.heroesporlasalud.org](http://www.heroesporlasalud.org)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional  
de Salud Pública

**unicef**   
para cada infancia

Te invitamos a colorear esta aventura.

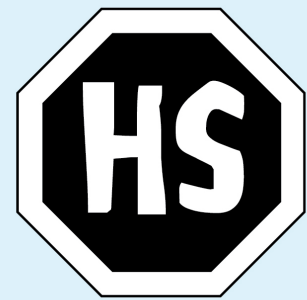
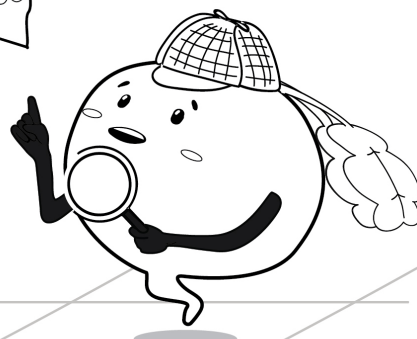
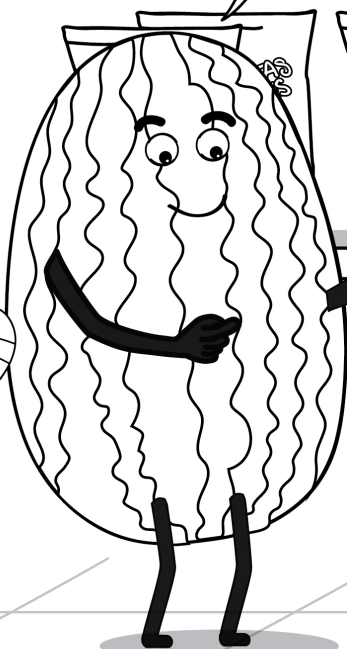
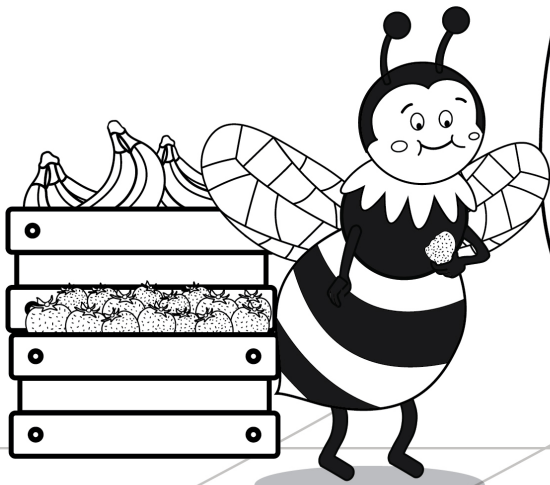
**Busca** los sellos en el empaque, **cuenta** cuántos sellos tiene y **elige** la opción más saludable.



Si vas a comprar un alimento empacado, los sellos te ayudan a elegir

Ésta no tiene

¡Muy bien!  
¡Elegiste la opción más saludable!



¡Recuerda! Si no tiene sellos, mejor. Elige comida natural.

#BuscaCuentaYElige



Sigue nuestras aventuras, recetas y consejos para lograr una alimentación rica y saludable aquí: [www.heroesporlasalud.org](http://www.heroesporlasalud.org)

Escanea este código con tu celular.